



学びすとクラブ1期生募集！！

「人間は自分が考えているような人間になる」

著 アール・ナイチンゲール

人は多様性の中から学ぶ。

人生のリーダーは他ならぬ自分。

学びは全て自分の糧にしかならない。

*学びすとクラブは、あなたの可能性を全開にします。

10人の女性講師夢プロジェクト学びすとクラブ例会受講者募集中！

- あなたの仕事や生活に役立つ学びが手軽に得られます。
- 興味のある学びテーマを選んで受講できます。

平成28年10月～29年2月

※10人の女性講師夢プロジェクト発会を記念してお得な講座を開催。

各回限定15名様。この機会をお見逃しなく！

スケジュール：第一講座18:00～19:00

第二講座19:10～20:10

定員：各回15名

会場：株式会社 a i びじねす(盛岡市大通3-1-23 刈りビル3F)

受講費：2講座 2,500円(お茶付) ※1講座でも同額です。



- ・受講費はお申込み後、事前お振込をお願い致します。講座成立確保の必要上、キャンセルはお受けできません。ご了承願います。
- ・会場には駐車場はございません。公共交通機関又は付近の有料駐車場をご利用ください。

日程	テーマ・対象	第一講座	第二講座
10月 21日 (金) ※男女歓迎	あなたの持ち味を最大限に 活かす秘伝伝えます！ 自分の「持ち味」活用で 劇的向上仕事力！	講師：藤原麻路 ●言った・聞いてない トラブル解消。伝えたいこと がスムーズに伝わる 「人間関係構築力」	講師：大久保名美 ●「好きなこと・できる こと・求められること」を 仕事で活かす「自己価値」 活用術
11月 18日 (金) ※男女歓迎	退職を控えているシニア初 心者の方、年金ライフをより 充実させたいとお考えの方 輝けシニア！ セカンドチャレンジ&年金	講師：長岡るみ子 ●しょんぼりシニア にならないために ●夢ノートと エンディングノート	講師：澤瀬典子 ●知らないと損する 年金豆知識
12月 2日 (金) ※女性限定	仕事や家庭…忙しいからこ そ家事効率 up!で 自分時間を大切にしたい女 性の方へ 輝く女性の賢い時短術 食の知恵&整理収納	講師：佐藤ユウ 時短だから続く健康レシ ピ●おすすめ時短食材の 利活用 ●簡単保存食で 時短のお助け	講師：金田玲子 ●探し物ゼロで 出し入れ楽々！ 上手な食品管理 収納術
1月 13日 (金) ※男女歓迎	元気に振る舞っているけれ ど自分に自信が持てないあ なたのための なりたい自分になる スキル	講師：佐々木ひとみ ●大勢の前で話すの が好きになる！ ドキドキを 味方にする方法	講師：中村夢美子 ●自分も相手も大切に するコミュニケーション ～言いにくいことを 伝えるスキル～
2月 10日 (金) ※男女歓迎	企業の総務、 研修御担当者必見！！ 人ごとではない！ ハラスメント etc	講師：藤村七美 ●あなたの周りに ありませんか？こんな ハラスメント～予防・ 解決7つのメニュー～	講師：東海林智恵 ●ハラスメントの 法律実務 ～裁判の現場から～

お申込：事務局（株式会社 a i びじねす内）宛メール：n@ai-business.net FAX019-664-0378

①受講ご希望【 月 日】 ②社名 _____ ③所在地 _____

④メールアドレス _____ FAX番号 _____

⑤お電話番号 _____ ⑦御氏名 _____